

Ambiance « travaux pratiques » pour cette cinquième et sixième soirée, conclues par un repas partagé.

Cadre

Dates, lieu : 23 avril 2018, 18h, Porte 13 pour la 06 (la 05 a eu lieu le 13 avril, et est compilée ici)

Présents : Christelle, Jean-Claude, Marie-Françoise, David, Franck (pour la 05 : Jean-Christophe, Pauline, Marie-Françoise, Franck)

Excusé : Jean-Christophe, Pauline, Richard

Points de la 06 ; Programme d'été 2018, "instantZen", partenariat DSD, vidéo, nouvelles du site Internet, divers

Résumé

InstantZen

● Déroulement :

- arriver à 18h30, temps d'échange avec le professionnel, la séance est à 19h
- trouver un endroit pas très loin de la sortie
- déployer un visuel visible de loin : une grande couverture bleue par ex.
- accueillir le professionnel : 2 ou 3 règles à lui indiquer : se mettre dos au vent pour que sa voix porte, le soleil de profil, rassembler le groupe pour être entendu...
- selon le nombre de personnes, se mettre en cercle ou autrement pour la pratique thérapeutique
- Pique nique 1h après : chacun apporte assiette, verre, couvert (un peu plus pour ceux qui n'en auraient pas)

● **Remarques** : penser à apporter de l'éclairage. Libre participation, une boîte circule au milieu du pique nique, par ex. "Prix libre" ou fixer le prix (1 euro ?)

● **Dates** pour l'été 2018 : 18 juin, 3 juillet, 12 juillet, 25 juillet, 9 août

● **Méthodologie** : D'autres réunions pour le programme de l'été ne sont pas envisagées à Porte 13 : Pauline, Jean-Christophe et Marie-Françoise fonctionnent ensemble maintenant !

DjembéPlanète

- La démarche pour ces temps musicaux sur la plage : temps "d'éclate", temps de percu (on peut associer aussi le hand pan), pique-nique à la lueur des torches. Le professionnel se fait connaître en vue de recruter pour la rentrée.
- Marie-Françoise contacte un animateur djembé (école de percussions ou vendeur de djembé)

Partenariat DSD

- L'association **Développement Solidaire Durable**, dont le responsable est Stéphane Canet, propose un partenariat à Happy Planète, suite à la participation de 4 de ses bénévoles à leur buvette de la ZAT. DSD fait la promotion des actions environnementales auprès des jeunes, dans les écoles.
- La **visibilité** de Happy Planète sur ces partenariats est posé ici comme un pré requis.

Vidéo en direct

- Facebook offre la possibilité de transmettre les débuts de conférence en direct. Après accord des thérapeutes, les 15 premières minutes sont diffusées en direct. La dernière vidéo a été affichée 350 fois.
- Il faut investir sur un tissu vert qui sert de fond d'écran pour la vidéo et sur des spots ; Marie-Françoise se renseigne à Mondial Tissus.
- Il faudra aussi investir dans des micros

Des nouvelles du site Internet

- Patrick a transformé la mention " Devenez Bénévoles" en bouton renvoyant à 4 pages selon les cas de figure : (être adhérent, adhérer. ...) Ce scénario de recrutement donne plus d'autonomie à l'internaute.

Points divers

- Le 22ème et tout dernier HappyBaleti" a eu lieu. Franck et Thierry se sont régalés, mais la fréquentation stagne.
- Jean-Claude continue l'atelier Philo, une fois par mois ; il désire un ou une partenaire ; ça se passe au restaurant Yam's sur la comédie le dimanche matin .
- Absence de Franck du 29/04 au 07/05 : la conférence du 02/05 « Que révèle votre respiration ? » est annulée faute d'inscrits suffisants, celle du 03/05 « S'autoriser l'auto érotisme » au Chêne Vert à 19h30 est gérée par Sabine et David
- Jean-Claude présente une conférence à Sète: "Exodus", le 14 mai à 19h. Covoiturons !

- Prochaine réunion : à Porte 13, le 28 mai 2018 18h, précédé d'un lundi intérieur de 17h, suivie du repas partagé.
- Mail de Marie-Françoise, secrétaire : mariefrancoisetricou@yahoo.fr