



RESPIRATION TRANS-PERSONNELLE HOLOTROPIQUE

La thérapie par le souffle

Outil thérapeutique et de connaissance de soi, la Respiration trans-personnelle holotrope est une technique aussi **simple** que **puissante** : en ouvrant à des **états de conscience non ordinaires**, elle permet des **transformations** physiques, émotionnelles, affectives et spirituelles **profondes**.

Le souffle est considéré comme une **porte d'entrée** magique aux dimensions intérieures de l'être.
La Respiration trans-personnelle holotrope ouvre la voie à un **large champ d'expérience**.
Elle nous ouvre à une compréhension profonde de nous-même et du monde, ainsi qu'à des processus de **guérisons** durables.

Les intervenants



Christine NIERMARECHAL

Psychologue, psychothérapeute, j'anime des séminaires de Respiration holotrope en France, en Belgique et en Suisse. Le travail sur les états modifiés de conscience m'a amené le goût d'une certaine profondeur, en créant en moi, un lien intense avec le monde, et les êtres.



Nicole MOULIN

Psychologue, psychothérapeute à Aniane et Montpellier, j'anime des séminaires de Respiration holotrope en France. De l'étude des cultures du monde à celle de la profondeur de l'être, j'expérimente que chaque être a en lui les ressources et les mystères de sa réalisation.



Marc VOCORET

Facilitateur, j'accompagne des groupes en Respiration holotrope depuis plus de 15 ans. Je goûte la compagnie des arbres avec bonheur. Ils sont de merveilleux maîtres.

Origine & bienfaits

- La Respiration holotrope nous permet :
 - de **nous retrouver** au cœur de notre authenticité, avec grande justesse
 - de vivre des expériences particulièrement **transformatrices** et **libératrices**
 - de découvrir notre **guérisseur** intérieur.
- En soulevant naturellement nos barrières psychiques et nos peurs, un **travail efficace** s'opère pour accéder et résoudre ce qui est en chacun de nous maintenu dans les couches profondes de la psyché, non accessibles par les thérapies verbales.
- Ce travail, issu des **savoirs chamaniques** et des **recherches actuelles** sur la conscience, a été développé par Stanislav GROF, psychiatre qui dirigea la recherche sur les états de conscience modifiée aux États-Unis.
- Les séances travaillent en profondeur grâce à des **musiques spécifiques** qui en augmentent la puissance, et la mise en place d'un cadre informatif, sécurisant et confidentiel. Elles sont menées dans le respect et dans l'**accueil de chacun** avec amour, bienveillance et non-jugement.

Informations pratiques

Dates 2018

- 17 février ● 7 avril ● Week-end 9 & 10 juin, 9h/20h

Lieu

- Au **Domaine des Saulières**
à 45 mn de Montpellier et à 3 km de Lodève :
<http://www.domainedessaulieres.com>

Tarif

- 120 € la journée
+ nuitée éventuelle, lors des week-end

Contacts

nicole.moulin.rh@gmail.com

Premier entretien préalable :
Nicole MOULIN 06 89 51 35 62
Christine NIERMARECHAL 06 83 08 57 06

Administration :
Franck DAGORN 06 32 08 51 58

Inscription

PAGE SUIVANTE >



RESPIRATION TRANS-PERSONNELLE HOLOTROPIQUE JOURNÉES 2018

BULLETIN D'INSCRIPTION(S)

à adresser rempli, accompagné des arrhes, à
Nicole MOULIN rue du platane 34150 Arboras

Cocher les dates	<input type="checkbox"/> Samedi 17 février <input type="checkbox"/> Samedi 7 avril <input type="checkbox"/> Week-end 9 & 10 juin										
Nom										
Prénom										
Déjà répertorié ?	<input type="checkbox"/> Coordonnées déjà fournies <i>Inutile alors de compléter les 3 lignes suivantes</i>										
Adresse <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> VILLE										
Téléphone portable	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>										
Mail en MAJUSCULES										
Montant	<input type="checkbox"/> 120 € la journée <input type="checkbox"/> 220 € le week-end										
Chèque à joindre	<i>Le chèque, à l'ordre de Nicole MOULIN, n'est pas encaissé avant le stage. Pas de remboursement en cas de désistement 15 jours avant.</i>										
Santé	Je certifie que je ne présente aucune des contre-indications suivantes : problème cardio-vasculaire, hypertension, épilepsie, pathologie psychiatrique, glaucome, grossesse, intervention chirurgicale récente.										
Date et lieu	A, le/...../.....										
Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »											
Covoiturage	<i>Mentionner vos offres et demandes à nicole.moulin.rh@gmail.com</i>										

Pour toute(s) inscription(s) supplémentaire(s),
renvoyer à nouveau ce bulletin
et le chèque correspondant.

Informations pratiques :
Franck 06 32 08 51 58
nicole.moulin.rh@gmail.com