



Déroulements

L'après midi

✿ Ateliers partagés gratuits

Nous sommes tous des créateurs riches d'un savoir, d'un savoir-faire ou d'un savoir-être à partager ! Proposez votre atelier à Marie-Claire par téléphone, qui voit si elle est intégrable au programme de l'après-midi qui précède la soirée.

Plusieurs ateliers pourront être proposés par créneaux d'une heure. L'animation et l'accès à ces animations gratuites sont réservés aux inscrits à la soirée. L'accès aux ateliers et la désignation de la salle s'effectuent sur place après présentation de ceux-ci.

✿ Déroulement

11h30 : Début de l'accueil avec Franck et les bénévoles de Happy Planète

12h00 : Brunch partagé - apports de chacun

13h00 : Décoration de la salle

14h00 :

. Lancement des ateliers par Marie-Claire

. Ateliers des participants

16h00 : Goûter partagé

16h30 : Reprise des ateliers

19h00 : Apéritif fourni par l'organisation et présentation de la soirée

La soirée

✿ Tous différents et tous ensemble

L'abondance, la diversité caractérisent un monde heureux : quoi de plus réjouissant qu'une humanité composée de personnalités singulières qui se respectent ?

La différence des cultures, des points de vue, des tailles, des peaux n'est-elle pas source de surprise, de découverte, d'ouverture et de plaisir intellectuel, affectif, corporel, spirituel ?

Nous invitons les participants à ce réveillon à réfléchir sur son expérience, ses souhaits, ses champs d'évolutions, quand à l'enrichissement qu'apporte à sa vie cet autre, différent. Qu'a t'il transformé en vous ? Que nourrit-il ?

✿ Déroulement

19h00 : Apéritif fourni par l'organisation et présentation de la soirée

20h00 : Dîner partagé - apports de chacun

22h00 : Soirée festive animée

23h45 : Rituel de passage

00h00 : Vœux et suite de la soirée festive

02h00 : Rangement collectif de la salle

Réveillon 2015



Réveillon 2015

31 DEC. 2017
Réveillon
participatif
S'enrichir
de nos
différences

épanews 

Ateliers & Dîner
 partagés à
MONTPELLIER

 info & résa
epanews.fr
happyplanete.org

Présentations

Epanews

✿ **Epanews** est un réseau francophone de plus de 30.000 membres, qui favorise la diffusion d'informations et les échanges de savoirs et de pratiques en rapport avec la spiritualité, la connaissance de soi et le bien-être.

✿ Créé à Marseille par Ambroise, Epanews organise aussi chaque été une rencontre en Ardèche rassemblant environ 70 personnes pour des ateliers partagés, des temps collectifs et des temps de rencontres, ainsi que, tous les deux ans, ce réveillon.

Happy Planète

✿ **Happy Planète**, association créée en 2009 à Montpellier sur une initiative de Franck, offre au grand public une vision holistique interrogeant le bonheur individuel et collectif.

✿ Elle organise une quinzaine d'événements par mois (les 'HappyDates') : conférences, ateliers et stages sur l'épanouissement personnel (connaissance et réalisation de soi, relation à l'autre...) et le développement durable (en particulier le piler sociétal). Elle relaie aussi des événements de structures-partenaires.

Un cadre 4 étoiles

✿ L'hôtel **Kyriad Prestige Montpellier Croix d'Argent** est facilement accessible depuis l'autoroute, il permet de rejoindre les plages de la Grande-Motte ou Palavas-les-Flots et les Cévennes méridionales en quelques minutes.

✿ L'hébergement y est possible, y compris pour des nuits supplémentaires. Les **tarifs** sont :
 - 75 € la nuit avec petit-déjeuner en chambre double
 - 125 € en chambre personnelle ("single").
 La réservation et le règlement s'effectuent au moment de votre inscription à la soirée.

Venez avec...

- Votre **envie** de rencontres et de bonne humeur
- Votre ou vos **plat(s)**. Couverts et boissons sont fournis, un réfrigérateur est à disposition.
- Un petit **cadeau** fabriqué par vos soins, ou de moins de 5 €, qui sera offert à un autre participant.
- Votre **réponse** à "Quelles différences en l'autre m'enrichissent ?", sous la forme d'un court texte ou d'une illustration (10x10 cm max) qui sera collé sur un panneau. Une réponse par carton, jusqu'à 3 cartons possibles par personne.

Nous accueillons volontiers les **bénévoles** ainsi qu'une **sonorisation** avec une prise jack à brancher sur ordinateur.

Tarifs & contact

- **Préventes** (le cachet de la poste fait foi) :
 - . 35 € jusqu'au 8 décembre
 - . 40 € du 9 au 18 décembre
 - . 45 € du 19 au 27 décembre
- **Sur place** : 50 €
- **Adhésion** : Si vous n'êtes pas déjà adhérent à Happy Planète ou Epanews : l'adhésion, de 10 €, est nécessaire et s'effectue sur place le jour J. par voie postale
- **Modalités** :
 - . Complétez et renvoyez le bulletin d'inscription avec votre chèque à l'ordre de : **Epanews**
 - . Envoyez l'ensemble à : **Marie-Claire GAMPER, 30 rue de la biche, 3000 NÎMES | 06 03 92 61 55**

31 DEC. 2017
Réveillon participatif
S'enrichir de nos différences

épanews **Happy Planète**

Ateliers & Dîner partagés à MONTPELLIER

info & résa
epanews.fr
happyplanete.org

Foire aux questions

Quel est le principe ?

✿ Ce réveillon partagé est un temps de pratiques bien-être l'après-midi et de festivité le soir. Chacun partage, en un versement forfaitaire global fixe préalablement indiqué, les frais de salle, la fourniture des plats midi et soir, l'entraide organisationnelle, et l'animation s'il le désire.

✿ L'esprit est convivial et axé développement personnel, sur le thème posé.

Faut-il être adhérent ?

✿ Oui. L'adhésion, de 10 €, est à verser en sus au moment du règlement à Epanews ou Happy Planète selon votre choix.

Où est-ce ?

✿ L'**hôtel KYRIAD** se situe sur la zone de Tournezy, rue de Jugurtha à Montpellier France.

✿ En **voiture** : A9 sortie 31 Croix d'Argent. Au rond point prendre la 2ème à droite : l'hôtel est visible depuis le rond point. plan Google

✿ En **covoiturage** : Indiquez offres ou demandes en priorité pour l'aller sur **epanews.fr**. Pour les retours, nous vous conseillons de vous organiser sur place avec les personnes présentes.

✿ En **train** : navette gratuite pour l'aéroport et la Gare de Montpellier, merci de bien vouloir nous indiquer si vous avez besoin de ce service proposé gratuitement par l'hôtel.

Quelles activités sont proposées ?

✿ Le **programme** est élaboré en amont en fonction des propositions de tous. Si vous souhaitez proposer une activité, bénévole et n'ouvrant à aucun autre avantage que celui de faire plaisir à la communauté, faites-vous connaître dès votre inscription.

Quels plats apporter pour les repas ?

✿ Votre **plat** (l'un pour le dîner et l'autre pour le brunch si vous êtes présent) doit pouvoir être disposé sur les tables sans aucune préparation de dernière minute (pas de cuisson ni de réchauffage possible ni en chambre ni en salle).

✿ Prévoyez un plat de fête ; évitez les denrées des jours ordinaires tels que cacahuètes, chips, saucissons, etc. Apportez un plat salé ou sucré et indiquez celui du soir dans le bulletin de réservation ; nous veillons à l'équilibre.

À quelle heure puis-je arriver ?

✿ L'**accueil** commence à 12h par un brunch partagé. A partir de ce moment, les inscriptions et adhésions, non réalisées en amont, sont finalisées au fur et à mesure des arrivées, souhaitées avant 18h30, ou jusqu'à 20h si votre règlement à déjà été effectué.

Qu 'apporter ?

✿ Pensez à apporter une tenue de fête pour le réveillon, votre plat, un petit cadeau de moins de 5 € ou confectionné par vos soins, votre réponse à la question thématique indiquée sur le site.

Comment cela se passe pour la chambre ?

✿ Vous pouvez la **louer** pour une personne (avec supplément) ou deux (20m²). Les couples sont logés en chambre double avec un grand lit. Vous pouvez également y réserver une ou plusieurs nuits avant et après le réveillon. Le placement dans les chambres s'effectue par ordre d'arrivée.

✿ Toutes les chambres sont équipées d'un sèche-cheveux, d'un coffre, d'un mini-bar, de bain ou douche, WiFi gratuit, Garage privé gratuit, Navette gratuite pour la gare et l'aéroport.

✿ La réservation de la chambre s'effectue directement à l'hôtel (cf numéro sur le site).

Comment suis-je couvert ?

✿ Chaque participant est **responsable** des dommages survenant de son fait. Il est invité à vérifier qu'il est bien couvert par une assurance responsabilité civile. Consultez votre contrat d'assurance multirisque habitation ou contactez votre assureur.

Que se passe-t-il en cas de désistement ou d'annulation ?

✿ Les sommes versées peuvent être **remboursées** en cas de désistement si celui-ci intervient le 24 décembre au plus tard. L'événement peut être annulé dans les mêmes conditions, l'association s'engageant à rembourser votre participation.

✿ En cas de raison de force majeure entraînant l'annulation du séjour par l'association après le 24 décembre, celle-ci ne sera tenue qu'au remboursement des sommes versées, sans aucune pénalité ni recours.

Pourquoi est-ce que le réveillon se déroule-t-il en ville ?

✿ Nous nous réservons la nature pour les rencontres estivales annuelles en **Ardèche**. Cet hôtel 4 étoiles à Montpellier a de nombreux atouts : rapport qualité/prix, souplesse de formule et d'hébergement même en dernière minute, et surtout accès facile notamment en cas de neige.

Est-ce que l'inscription sur internet est obligatoire ?

✿ Non. S'inscrire sur **epanews.fr** facilite toutefois la communication entre l'organisation et les participants et permet à ceux-ci de communiquer avant ou après la rencontre. Si vous découvrez ce réveillon via Happy Planète, inscrivez-vous d'abord sur **happyplanete.org**

Mon nom reste invisible sur les sites...

✿ L'inscription au réveillon n'est pas rendue publique sur **happyplanete.org**, elle l'est par contre sur **epanews.fr**

✿ L'email de **confirmation** d'inscription que vous recevez fait foi.

✿ L'utilisation et l'apparition en ligne d'un pseudonyme est toutefois possible si vous le désirez.

Est-ce que des photos seront publiées sur Internet ?

✿ Les organisateurs peuvent en effet diffuser des photos en ligne. Par ailleurs tout membre peut prendre des photos et les publier sur internet.

La réponse à ma question n'est pas ici !

✿ Contactez-nous !



Charte

Activités

✿ Les activités sont librement proposées entre nous. Chaque participant se déclare apte à suivre les activités qu'il a choisies en toute responsabilité tant sur le plan psychologique que physique.

✿ Les techniques corporelles, en particulier, qui

peuvent concerner l'intimité de la personne, sont pratiquées avec tout le respect nécessaire dû aux sensibilités de chacun.

✿ L'association Épanews ne saurait être tenue pour responsable des activités échangées entre les participants.

Vie collective

✿ Chacun s'engage à respecter les règles de sécurité, de bon voisinage, de courtoisie ainsi que les lois, règlements, us et coutumes du site d'accueil des rencontres.

✿ Pendant toute la durée des rencontres, les enfants mineurs, quelle que soit l'activité, restent sous la responsabilité de leurs parents ou des personnes qui les accompagnent.

✿ Conformément à l'esprit de partage et de gratuité voulu par l'association, chaque participant s'abstiendra de réaliser des ventes de produits ou services pendant la durée de la

rencontre.

✿ Chaque participant pourra librement parler de ses idées, pratiques et convictions mais s'interdira toute forme de harcèlement aussi bien commercial qu'idéologique.

✿ Dans un esprit associatif, un service est demandé pour donner un coup de main à l'équipe dans l'organisation des ateliers et du réveillon.

✿ Les participants sont responsables de leurs biens. L'association Épanews ne peut être tenue pour responsable de leurs vols, dégradations et détériorations.

Droits

✿ Les coordonnées ou renseignements personnels fournis par les uns et les autres restent confidentiels. Les participants s'engagent à ne pas révéler ces informations à des tiers sans l'accord des intéressés.

✿ Les participants autorisent l'association Épanews à utiliser les photos fournies ou prises durant leurs séjours ainsi que les vidéos sur tout support, sans poursuite ni rémunération.